

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Новосалмановская средняя общеобразовательная школа"  
Алькеевского муниципального района РТ

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
\_\_\_\_\_/Ф.М.Шарафутдинова /  
Протокол №1 от  
« 31 » августа 2024 г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по УР  
МБОУ «Новосалмановская  
СОШ»  
\_\_\_\_\_/Г.И.Рахматуллина/  
« 31 » августа 2024г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Новосалмановская СОШ»  
\_\_\_\_\_/А.Ф.Махмутов/  
Приказ № 68 от  
« 31 » августа 2024 г.

Рабочая программа элективного курса  
«Семьеведение»  
для 11 класса  
на 2024-2025 учебный год  
Шарафутдиновой Ф.М.учителя технологии



## Пояснительная записка

**Целью курса** «Семьеведение» является укрепление духовно-нравственных основ семейной жизни в российском обществе через знакомство старшеклассников с отечественной системой традиционных семейных ценностей, подготовка их к созданию крепкой, счастливой семьи.

### **Задачи:**

- познакомить учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни;
- сформировать у старшеклассников основные представления о семейной жизни с позиций психологии, культурологии и этики;
- познакомить учащихся со средствами решения семейных проблем;
- научить приемам информационной, психологической, культурологической и духовно –

## **Планируемые результаты освоения курса**

### ***Личностные результаты:***

- ответственное отношение к жизни;
- готовность и способность к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к созданию крепкой, гармоничной семьи;
- приобретение знаний и навыков общения, необходимых в повседневной жизни и дальнейшем духовном развитии;
- воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме;
- воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний.

### ***Метапредметные результаты:***

- системное осмысление изучаемого материала в контексте сочетания светского и религиозного подходов;
- умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;
- умение анализировать и осмысливать прочитанные тексты на основе духовно-нравственных ценностей многонационального народа Российской Федерации.

### ***Предметные результаты:***

- овладение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;
- знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в отдельных поступках, в моделях поведения;
- знания о научной, религиозно-мифологической и философской картине мира и усвоение их различий и сходных черт;
- знание об основах религиозных учений о человеке;
- представление о мужественности и женственности, истории и региональные особенностях института семьи и брака, типах и функциях семьи;
- знакомство с особенностями традиционной культуры и современной культуры, и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости в современном социуме;
- осознание ценности человеческой жизни;
- знание основ безопасности жизнедеятельности, основ общественной нравственности, этики общественного служения.

## Содержание курса

### Введение.

Что такое счастье и как его достичь? Как достичь счастья в таком странном и негармоничном мире. Обладание счастьем - личный выбор каждого.

### Раздел 1. Личность и межличностные отношения

**Тема 1. Кто я?** Направленность личности. Понятие «направленность личности». Смысл жизни. Понятие личности. Индивид. Индивидуальность. Личность. Когда человек становится личностью. Тайна возраста. Особенности подросткового и юношеского возраста. Кризис переходного возраста. Особенности общения с взрослыми. Особенности общения со сверстниками. Понятие пола в психологии.

**Тема 2. Я и Другие.** Честность и лицемерие. Образ и имидж. Манипуляция сознанием. Как не стать жертвой манипуляции. Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Дружба как школа самораскрытия и школа понимания другого человека. Любовь как высшее человеческое чувство. Духовная природа любви. Золотое правило нравственности. Стыд и совесть. Понятие «стыд». Понятие «совесть». Требование совести и требование общества. Различение добра и зла. Свобода выбора. Ответственность. Мужественность. Понятие «Мужественность». Составляющие мужественности. Юношество. Мужественность в юноше. Отношение к девушкам. Искажённое понимание мужественности в современном мире. Женственность. Понятие «женственность». Составляющие женственности. Красота истинная и ложная. Женственность. Нравственные основы взаимоотношений с юношами и девушками. Искажённое понимание женственности в современном мире и его последствия для человека, общества и семьи.

### Раздел 2. Возрасты семьи

**Тема 3. Добрачные отношения.** Любовь и влюблённость. Понятие любви. Первая любовь. Умение различать любовь и влюбленность. Особенности юношеской романтической любви. Этапы отношений: дружба, влюбленность, любовь. Испытание чувств. Понятие «добрачного периода». Любовь в подростковом возрасте. Проблемы выбора жениха и невесты. Понятие виктимности в психологии (склонность человека быть жертвой). Пробный брак, его мотивация и последствия. Психологическая готовность к браку. Ведущие мотивы вступления в брак. Факторы, благоприятствующие созданию семьи. Факторы риска при создании семьи. Союз двух родов. Традиции сватовства. Знакомство с новыми родственниками. Помолвка и сватовство. Брак – начало новой родословной.

**Тема 4. Свадьба.** Свадебные обряды в традициях народов России и Татарстана. Начало совместной жизни. Обязанности супругов друг перед другом. Хранение и преумножение любви. Целомудрие в браке. Ведение своего хозяйства. Первый год совместной жизни. Супружество. Муж и жена. Особенности семейных межличностных взаимоотношений. Особенности первого года семейной жизни. Первичная семейная адаптация. Пути преодоления кризиса первого года. Совместимость супругов. Культура общения в семье. Правила общения молодых супругов. Особенности любви до брака и в браке. Особенности взаимоотношений и правила поведения с новыми родственниками. Правила психологической безопасности в общении молодых супругов.

**Тема 5. Молодые родители.** Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Влияние вредных привычек на здоровье и способность стать родителями. Уникальность человеческой жизни. Молодая семья с новорожденным. Изменения в семье в связи с появлением ребенка. Второй кризис семейной жизни и пути его преодоления. Родительская любовь. Освоение родительских ролей. Влияние родителей на развитие ребенка в первый год жизни после рождения. Влияние родителей на развитие личности детей. Влияние детей на развитие личности родителей. Особенности однодетной и многодетной семьи. Сколько детей должно быть в семье? Особенности воспитания в однодетной и многодетной семье. Ответственность родителей за воспитание своих детей.

Отцовство и материнство. Ответственность родителей за детей. Рождение, воспитание и социализация детей – одна из основных функций семьи.

**Тема 6. Особенности зрелой семьи.** Периодизация семейной жизни. Пути преодоления кризисов зрелой семьи. Самолюбие и его проявления: гнев, эгоизм, эгоцентризм, гедонизм как факторы, разрушающие семью. Развод. Причины и последствия разводов. Необходимость душевного труда для созидания и сохранения благополучия в семье: понять, простить, уступить. Природа семейных конфликтов. Агрессивное поведение в семье. Причины и последствия разлада семейных отношений. Пути их преодоления. Культура общения в семье. Умение говорить и умение молчать. Умение слушать. Уважительные отношения в семье. Семья людей старшего возраста. Возрастные особенности пожилых людей. Бабушки и дедушки. Счастливые долголетние браки. Единство жизни в супружеском многолетии. Семья людей старшего возраста. Возрастные особенности пожилых людей. Бабушки и дедушки. Счастливые долголетние браки. Единство жизни в супружеском многолетии.

**Тема 7. Семья и государство.** Теории возникновения семьи, частной собственности и государства. Семейное право. Семейный Кодекс РФ. Гражданский

кодекс РФ. Семья и демография. Характеристика современной демографической ситуации в Российской Федерации и Татарстана, тенденции ее развития. Демографический кризис. Семья в зеркале статистики. Семейная политика. Исторические причины кризиса семьи в современном российском обществе. Проблемы, с которыми сталкивается российская семья в современном мире.

**Тема 8. Устройство семейной жизни.** Главенство мужа. Послушание членов семьи друг другу. Последствия нарушения семейной иерархии. Назначение женщины в семье. Роль жены в жизни мужа. Что значит «быть помощницей мужу». О власти женщины в семье. Понятие «главенство» и «лидерство». Положение детей в семье. Послушание детей взрослым. Исторические примеры традиционной семьи у русских, удмуртов, татар.

Демократическая семья современного типа. Благополучие детей в семье. Отношения родителей и детей между собой. Старшие дети. Младшие дети. Уважительное отношение к родителям, к старшим членам семьи. Чувство благодарности старшим. Значение родительского благословения. Забота о старых и немощных членах семьи. Особенности традиционного воспитания у русских и татар.

**Тема 9. Семейная педагогика.** Понятие морали и нравственности. Отличия между правом и моралью. Понятие чести и долга. Честность. Честь человека, семьи и рода. Честь юноши и честь девушки — сходство и различия. Чувство собственного достоинства: истинное и ложное. Что такое честь? Патриотизм. Государство и его функции в современном мире. Патриотическое воспитание. Особенности воспитания патриотизма в семье. Служение юноши — создание семьи и защита Отечества, служение народу и Отечеству. Служение девушки — хранение семьи, рождение и воспитание детей, служение народу и Отечеству. Исторические традиции служения Отечеству: образцы служения народу и Отечеству в истории страны и республики.

Трудовое воспитание. Понятие «труд». Трудовой Кодекс РФ. Труд как служение. Труд семейный и общественный. Отношение к домашнему хозяйству, собственности и материальным ценностям. Трудовое воспитание в семье. Труд как социальная норма и отклонения от неё. Воспитание будущего семьянина в семье традиционного типа и современной демократической семье. Особенности воспитания мальчиков. Особенности воспитания девочек. Толерантность.

**Тема 9. Семейный бюджет или тайны семейной экономики.** Бюджетный Кодекс РФ. Налоговый Кодекс РФ. Откуда берутся и куда уходят деньги? Эффективное управление личным и семейным бюджетом. Государственный бюджет. Зачем нужен семейный бюджет. Структура семейного бюджета. Учет доходов.

Контроль расходов. Планирование покупок, планирование досуга и отдыха. Накопление. Варианты семейного бюджета: совместный, долевой, раздельный.

**Тема 10. Семья в моей жизни.** Значение семьи в жизни человека и смысл жизни. Полнота жизни — в семье. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения, мировоззрение. Понятие «межнациональный брак». Понятие «светское общество» и «религиозное общество». Светская и религиозная этика: сходства и различия. Понятия «религиозная вера» и «атеизм». Место религии в современном гражданском обществе и правовом демократическом государстве. Вера в собственные силы и вера в Бога. Православие и ислам – традиционные религии Татарстана. Жизненный опыт. Самодостаточность. Радость семейной жизни. Жизнь в духе мира и согласия. Семейные радости. Источники радости. Всегда ли семейная жизнь является безоблачной? Семейный совет — единство жизненных позиций.

#### Календарно- тематическое планирование

№	Содержание	Количество часов	Дата	
			п	ф
1.	Вводная часть. Обоснование необходимости нового курса.	1		
2.	Кто я? Направленность личности. Понятие «направленность личности».	1		
3.	Смысл жизни. Понятие личности. Индивид. Индивидуальность. Личность.	1		
4.	Я и Другие. Быть или казаться:	1		
5.	Честность и лицемерие. Образ и имидж.	1		
6.	Манипуляция сознанием. Как не стать жертвой манипуляции.	1		
7.	Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Дружба как школа самораскрытия и школа понимания другого человека.	1		
8.	Любовь как высшее человеческое чувство. Духовная природа любви. Золотое правило нравственности.	1		
9.	Добрачные отношения. Любовь и влюблённость.	1		
10.	Понятие любви. Первая любовь. Умение различать любовь и влюбленность.	1		
11.	Факторы, благоприятствующие созданию семьи.	1		
12.	Свадьба. Свадебные обряды в традициях народов России и Татарстана.	1		
13.	Начало совместной жизни. Обязанности супругов друг перед другом.	1		

14.	Молодые родители. Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями.	1		
15.	Радость ожидания новорожденного.	1		
16.	Особенности зрелой семьи. Периодизация семейной жизни.	1		
17.	Пути преодоления кризисов зрелой семьи.	1		
18.	Самолюбие и его проявления: гнев, эгоизм, эгоцентризм, гедонизм как факторы, разрушающие семью.	1		
19.	Развод. Причины и последствия разводов.	1		
20.	Семья и государство. Теории возникновения семьи, частной собственности государства.	1		
21.	История и региональное многообразие институтов семьи и брака в мире. Конституция РФ и Конституция РТ.	1		
22.	Проблемы, с которыми сталкивается российская семья в современном мире.	1		
23.	Семейное право. Семейный Кодекс РФ. Гражданский кодекс РФ. Семья и демография.	1		
24.	Устройство семейной жизни.	1		
25.	Патриархальная традиционная семья.	1		
26.	Демократическая семья современного типа.	1		
27.	Семейная педагогика. Понятие морали и нравственности. Отличия между правом и моралью.	1		
28.	Понятие чести и долга. Патриотизм. Государство и его функции в современном мире.	1		
29.	Понятие государственной, региональной, национальной идентичности. Патриотическое воспитание. Идея и формы служения.	1		
30.	Семья в моей жизни. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни. Полнота жизни— в семье. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения, мировоззрение.	1		
31.	Понятие «международный брак».	1		
32.	Понятие «светское общество» и «религиозное общество». Светская и религиозная этика: сходства и различия. Понятия «религиозная вера» и «атеизм».	1		
33.	Место религии в современном гражданском обществе и правовом демократическом государстве.	1		
34.	Защита творческих работ. Подведение итогов.	1		

Лист согласования к документу № 7 от 17.10.2024  
Инициатор согласования: Махмутов А.Ф. Директор  
Согласование инициировано: 17.10.2024 14:37

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Махмутов А.Ф.		 Подписано 17.10.2024 - 14:37	-